

# **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING 1 VS 1 SEPAKBOLA**



**ASEP SUDHARTO**

**7216140063**

**PENDIDIKAN JASMANI**

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan**

**Mendapatkan Gelar magister**

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

# PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING 1 VS 1 SEPAKBOLA

Asep Sudharto

<sup>1</sup>Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta

[asepsudhartosudharto@gmail.com](mailto:asepsudhartosudharto@gmail.com)

## Abstrak

Tujuan penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan *dribbling* 1vs1 sepakbola. Metode dalam penelitian ini adalah *Mix Method* dengan desain penelitian *Research & Development* (R & D), dari Borg and Gall. Tahapan penelitian, yaitu: (1) analisis kebutuhan, (2) Perencanaan, (3) Desain Produk (4) evaluasi ahli (evaluasi produk awal); (5) ujioba terbatas (ujicoba kelompok kecil); (6) Revisi Produk (7) Uji Coba Pemaikaian (Uji Coba Kelompok Besar) (8) Revisi Produk, (9) ujicoba utama (field testing) (10) Produksi Massal (Desiminasi Produk). Untuk mengetahui kemampuan teknik *dribbling*, maka dilakukan tes teknik *dribbling* sepakbola sebelum dan sesudah perlakuan, Hasil uji ahli menunjukkan bahwa seluruh model latihan *dribbling* 1vs1 sepakbola layak digunakan.

**Keywords:** Pengembangan, Model, Sepakbola, *Dribbling*, *1vs1*

## **MODEL DEVELOPMENT OF EXERCISE DRIBBLING 1 VS 1 FOOTBALL**

**Asep Sudharto**

<sup>1</sup>Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta

[asepsudhartosudharto@gmail.com](mailto:asepsudhartosudharto@gmail.com)

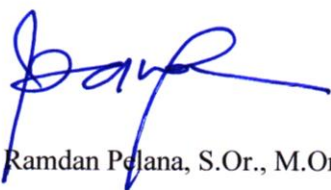
### **Abstract**

*The purpose of this research and development is to produce a 1vs1 football dribbling training model. The method in this research is the Mix Method with the research design Research & Development (R & D), from Borg and Gall. The research stages were: (1) Research and information collecting, (2) planning, (3) Development of the preliminary from of product (4) Preliminary field testing; (5) Main product revision; (6) Main field testing (7) Operational product revision (8) Operational field testing, (9) Final product revision (10) Dissemination and implementation. To determine the ability of the dribbling technique, a soccer dribbling technique test was carried out before and after the treatment. The expert test results showed that all 1vs1 soccer dribbling training models were feasible to use.*

**Keywords: Development, Model, Football, Dribbling, 1vs1.**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**  
**DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or

Tanggal : 26-08-2020

Pembimbing II



Dr. Johansyah Lubis, M.Pd

Tanggal : 29-08-2020

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd  
(Ketua)<sup>1</sup>



26-8-2020

Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or  
(Sekertaris)<sup>2</sup>



26-08-2020





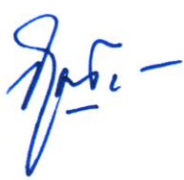
Nama : Asep Sudharto

No. Registrasi : 7216140063

Tahun Lulus :

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani S2 PascaSarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or (Ketua / Pembimbing I)		26-08-2020
2	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Pembimbing II)		24-08-2020
3	Dr. Hernawan, SE., MPd (Penguji)		24-08-2020
4	Dr. dr. Junaidi, Sp.KO (Penguji)		26-08-2020
5	Dr. Sudradjat Wiradihardja, M.Pd (Penguji)		25-08-2020
Nama : Asep Sudharto No. registrasi : 7216140063 Angkatan : 2014/2015			

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Magister yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Magister ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Agustus 2020



Asep Sudharto





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
PASCASARJANA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta Timur 13220  
Telepon : (021) 4721340, Faximile: (021) 4897047, Laman: <http://pps.unj.ac.id>,  
E-mail: [tu.pps@unj.ac.id](mailto:tu.pps@unj.ac.id)

FORMULIR VERIFIKASI  
ARTIKEL ILMIAH

Nama : Asep Sudharto Tgl. Terima : 12 Agustus 2020  
NIM : 7216140063  
Jenjang : Magister No : A477  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Judul Artikel : Pengembangan Model Latihan Dribbling 1 vs 1 Sepakbola  
Nama Jurnal : GJIK  
Indexing : SINTA 5

I. JURNAL : Artikel Publikasi (Diterima/ Diterbitkan/ Publish)

NO.	JENIS DOKUMEN	BUKTI DOKUMEN	
		ADA	TIDAK
1.	Print-out Indexing Jurnal (dari web pengindeks-Scopus/WoS/DOAJ dll)	√	
2.	Print-out transfer Bank (bila ada Article Processing Charge – APC, disertai besaran APC dari web jurnal)	√	
3.	Print-out artikel yang telah direvisi sesuai hasil review	√	
4.	Print-out Letter of Acceptance (LoA) beserta email dari editor atau Print-out dari submission system	√	

<input checked="" type="checkbox"/>	Lengkap dan disetujui ujian tesis
<input type="checkbox"/>	Disetujui dengan Tambahan Bukti
<input type="checkbox"/>	Tidak disetujui dan dikembalikan ke Mahasiswa

Jakarta, 13 Agustus 2020

Prof. Dr. Endry Boeriswati, M.Pd.  
NIP 196106281985032001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Asep Sudharto  
NIM : 7216140063  
Fakultas/Prodi : S2 Pendidikan Jasmani (Paska Sarjana)  
Alamat email : asepsudhartosudharto@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : "Pengembangan Model Latihan Dribbling  
1 vs 1 Sepakbola"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31-08-2020

Penulis

( Asep Sudharto )  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya sampaikan kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan nikmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul **“Pengembangan Model Latihan Dribbling 1 VS 1 Sepakbola”**. Penulisan Tesis ini Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mendapatkan Gelar Magister Pendidikan Dengan Spesialisasi Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan tesis ini telah penulis lakukan secara maksimal, namun demikian sebagai manusia biasa tidak terlepas dari berbagai keterbatasan, sehingga penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta Dr. Komarudin, M.Si dan Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd. yang telah menciptakan situasi kondusif pada program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. sekaligus Pembimbing I dan Pembimbing II Dr. Johansyah Lubis, M.Pd yang selalu memberikan motivasi dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar serta seluruh dosen dan staf administrasi PPs. UNJ. Kedua Orang Tuaku, Istri dan anak tercinta yang selalu memberikan dukung baik moril maupun materil dan Teman-teman sejawat yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan tesis ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, Agustus 2020

Penulis

Asep Sudharto



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah .....	6
C. Perumusan Masalah .....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Pengembangan Model Dick&Carey .....	11
2. Model ASSURE .....	12
3. Model Jerold E. Kemp .....	13
4. Model ADDIE.....	14
5. Model Borg&Gall .....	15
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	22
C. Kerangka Teoritik .....	24
1. Menggiring Bola .....	24
2. Belajar Gerak .....	24
3. Latihan.....	31
D. Rancangan Model Latihan .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Tujuan Penelitian .....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	43
D. Metode Penelitian.....	45
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	48
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	55

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran dan Rekomendasi.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1.	Daftar Nama Validasi Ahli Dosen Sepakbola .....	51
Tabel 3.2	Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model .....	55
Tabel 4.1	Data hasil Analisis Kebutuhan Sepakbola.....	60
Tabel 4.2	Draf Final Model Latihan Dribbling Sepakbola.....	61
Tabel 4.3	Hasil Uji Justifikasi Ahli .....	73
Tabel 4.4	Hasil Uji Kelompok Kecil .....	74
Tabel 4.5	Hasil Uji Kelompok Besar.....	75
Tabel 4.6	Hasil Paired Samples Test.....	76





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.	Perbedaan Model Lama dan Model Baru .....	5
Gambar 2.1	Model Pengembangan Dick&Carey .....	12
Gambar 2.2	Model Pengembangan ASSURE .....	13
Gambar 2.3	Model Pengembangan Kemp .....	14
Gambar 2.4	Model Pengembangan ADDIE .....	15
Gambar 2.5	Model Pengembangan Borg & Gall .....	16
Gambar 2.6	Dribbling: (a) inside (arch), (b) outside, (c) instep, and (d) sole .....	27
Gambar 2.7	Training Cycles .....	35
Gambar 2.8	Chart Langkah-Langkah Pengembangan .....	39
Gambar 3.1	Model Pengembangan Borg & Gall .....	46
Gambar 3.2	Uji tes dribbling. garis putus-putus menunjukkan arah bola dan garis sambung penuh pergerakan pemain .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Model Latihan .....	83
Lampiran 2	Google Form Model Latihan Validasi Ahli.....	99
Lampiran 3	Data Penelitian.....	124
Lampiran 4	Persuratan .....	128
Lampiran 5	Dokumentasi.....	132

